

LEKI

TECHNICKÁ ŘEŠENÍ

TREKING / NORDIC WALKING
TRAIL RUNNING / SKI ROLLER



LEKI - VE ZNAMENÍ ÚSPĚCHU JIŽ VÍCE NEŽ 70 LET

LEKI

Milí partneři,

LEKI je mezinárodním leaderem v oblasti technologie a inovací lyžařských a trekových holí a integrovaných systémů spojení hole a rukavice. Tato značka reprezentuje vynalézavost a inženýrské umění a usiluje o vývoj a výrobu aktuálně nejlepšího produktu na světě. Kromě toho jsme držiteli mnoha mezinárodních patentů, sázíme na neustálou inovaci a dlouhodobě si tak zajišťujeme naše celosvětově jedinečné postavení. LEKI je středně velký rodinný podnik s dlouholetou tradicí a regionálními kořeny, mezinárodním renomé a orientací na zákazníka.

Prostřednictvím této školicí příručky Vás chceme seznámit s vysokou funkčností a kvalitou našich produktů a poskytnout Vám i Vašemu týmu nezbytnou jistotu pro poradenství.

Váš LEKI tým



LEKI



2

- 2 LEKI - VE ZNAMENÍ ÚSPĚCHU
- 4 FIREMNÍ MILNÍKY
- 6 PROČ LEKI?
- 8 MATERIÁL TRUBEK
- 44 PÉČE O PRODUKTY
- 45 SERVIS A OPRAVA

LEKI

TREKING

- 12 KONSTRUKCE HOLÍ
- 13 TELESKOPICKÉ HOLE
- 14 SKLÁDAČÍ HOLE
- 18 TECHNOLOGIE MADEL
- 22 SYSTÉMY NASTAVENÍ
- 24 TLUMÍCÍ SYSTÉMY
- 25 HROTY - TALÍŘKY - GUMOVÉ KONCOVKY



10

KONCOVKY

TREKING



26

LEGEND SERIES

LEGEND SERIES

NORDIC WALKING

- 29 KONSTRUKCE HOLÍ
- 30 TECHNOLOGIE SYSTÉMU MADEL
- 31 POUTKA A RUKAVICE
- 34 SYSTÉMY NASTAVENÍ
- 36 HROTY - GUMOVÉ KONCOVKY



28

NORDIC WALKING



38

TRAIL RUNNING

- 39 KONSTRUKCE HOLÍ
- 40 TECHNOLOGIE SYSTÉMU MADEL
- 41 ARETAČNÍ SYSTÉMY
- 41 MATERIÁL TRUBEK
- 41 HROTY

TRAIL RUNNING

SKI ROLLER



42

SKI ROLLER

1948 ZALOŽENÍ FIRMY

1974 LEKI MAKALU

Se systémem nastavení LEKI Classic vyvinul Karl Lenhart absolutně funkční rozpěrný systém, čímž položil základní kámen pro éru LEKI „MAKALU“ - celosvětově prvních nastavitelných trekových holí.

2006 NORDIC TRIGGER SHARK

Nordic Trigger Shark - důsledný rozvoj systému Nordic Trigger, který skýtá nesmírné výhody a při nordic walkingu, trail runningu i severských zimních sportech představuje výraznou přidanou hodnotu.

LEKI MAKALU

1974



ZALOŽENÍ FIRMY
1948

NORDIC
TRIGGER SHARK
2006



2009 RUKOJEŤ AERON

Povrch bez hran pro velkou variabilitu způsobů držení hole. Velká opěrná plocha pro bezpečný úchop. Dutá skořepinová konstrukce navíc zajišťuje absolutní lehkost.

2013 MICRO STICKS

Skládací hole z roku 2013 přesvědčí i extrémní sportovce. Minimální přepravní rozměry, nízká hmotnost, rychlá a snadná manipulace, mimořádně dobrá stabilita. Rozmanité možnosti využití - ať už pro nástup na ferratu, trail running nebo jako turistická hůl.

2019 CORE LOCKING DEVICE

Intuitivní aretační systém se používá u některých modelů na trekking a trail running. Díky technologii CLD lze hůl aretovat jednoduchým zatažením s následným uzamčením. Mechanismus je zcela integrován do vnitřku hole. Hole je lehčí a zároveň stabilnější.



RUKOJEŤ AERON 2009

CLD 2019

SKLÁDACÍ HOLE 2013



<https://www.leki.com/de/geschichte/>

PROČ LEKI?

LEKI poskytuje:

► Přidanou hodnotu:

LEKI poskytuje produkt s výsádním postavením na trhu, s největší přidanou hodnotou v použití díky unikátním technologiím

► Kvalitu:

LEKI poskytuje špičkovou kvalitu bez kompromisů a dlouhou životnost díky vysoce kvalitním materiálům a způsobům zpracování

► Spolehlivost:

LEKI poskytuje rozsáhlý servis po celém světě s možností dokoupení náhradních a opotřebitelných dílů

► Made in Europe

LEKI má dlouhou tradici jako oficiální dodavatel výstroje mnoha mezinárodních špičkových sportovců a předních národních mužstev. O kvalitě produktů značky LEKI jsou přesvědčeni nejen reprezentanti zimních sportů, jako je Mikaela Shiffrin, Johannes Høsflot Klæbo nebo trenér německé běžecké reprezentace Peter Schlickenrieder, ale již řadu let jí důvěřuje i mnoho dalších sportovců, kteří zároveň poskytují podněty pro nové vývojové kroky.

ANNA STRAKOVÁ



JAN ZEMANÍK



PETRA ŠEVČÍKOVÁ



SANDRA SCHÜTZOVÁ**ONDŘEJ PAVLŮ**

TENTO PRODUKT BYL OTESTOVÁN A DOPORUČEN

Dieses Produkt
wurde getestet
und empfohlen vom

**PETR ŽÁKOVSKÝ****ZDENĚK HRUŠKA**

MATERIÁL TRUBEK

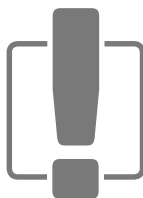
Materiály trubek, které značka LEKI používá pro výrobu svých trekových holí, jsou stabilní, lehké, robustní a odolné. Trubky se vyrábí převážně ze dvou materiálů: hliníku nebo karbonu.

HLINÍK

U hliníkových holí se používají vysoce pevné hliníkové slitiny, které jsou využívány i v leteckém průmyslu. Tyto slitiny jsou připravovány a vytvářeny námi speciálně vyvinutou metodou. Trubky získávají maximální stabilitu, aby dokázaly odolat i těm nejextrémnějším podmínkám a intenzivnímu používání.

Díky této vysoké úrovni technologií zaujímá LEKI zvláštní postavení, co se týče životnosti a odolnosti designu a trubek.

ARGUMENTY PRO HLINÍK



- Velmi dlouhá životnost a odolnost
- Nízká hmotnost
- Vysoce pevné LEKI hliníkové trubky pro maximální stabilitu
- Velká pružnost v ohybu
- Odolnější proti nárazu než karbon



KARBON

Karbonová vlákna jsou výsledkem zuhelnatění syntetických polymerních vláken nebo organických substancí. Vzniká tak svazek vláken, která jsou výrazně tenčí než lidský vlas. Trubky z karbonových vláken jsou zpracovány do karbonové tkaniny a spojeny pryskyřicí. Karbonové trubky LEKI jsou zhotoveny prepreg technologií. To znamená, že impregnované tkaninové rohože jsou nastříhány a pokládány přes sebe speciálně vyvinutou metodou vrstvení. Po vytvrzení v peci, při němž dojde k reakci pryskyřičných složek a spojení karbonových vláken do odolné matrice, se odstraní jádra.

Vrstvení jednotlivých karbonových tkanin je rozhodující pro tuhost karbonové trubky. Stejně tak je pro vysokou kvalitu trubky určující i kvalita materiálu.

LEKI pracuje s různými typy karbonu. V případě vláken HM Carbon je podíl karbonových vláken maximální, zatímco v oblasti holí pro začátečníky se pracuje s odpovídajícím podílem skelných vláken. Trubky s podílem skelných vláken jsou označovány jako trubky z karbonového kompozitu. Vyráběny jsou různé konstrukce, které se liší podílem skelných vláken.



ARGUMENTY PRO KARBON

- ▶ Maximální tuhost při minimální hmotnosti
- ▶ Mltra lehký
- ▶ Vyšší tuhost než hliník při stejném průměru trubek
- ▶ Optimální lehkost švihů hole při kroku při vysoce dynamických pohybech
- ▶ Individuální struktura konstrukce díky různým technologiím zpracování vláken a vrstvení

TYPY KARBONU - NORDIC WALKING

HM Carbon

[Hmotnost: od 55 g/m]

- ▶ Vysokomodulové karbonové vlákno
- ▶ Tlumí vibrace
- ▶ Maximální tuhost v ohybu
- ▶ Perfektní lehkost švihů hole při kroku

Carbon

[Hmotnost: od 66 g/m]

- ▶ Lehký
- ▶ Vysoká tuhost v ohybu
- ▶ Optimální lehkost švihů hole při kroku

Carbon Composite

[Hmotnost: od 75 g/m]

- ▶ Směs karbonu a skelných vláken
- ▶ Lehkost švihů hole při kroku

LEKI TREKING

TREKING



LEKI

10

TREKING

Pobyt v přírodě představuje pro mnoho z nás optimální a zdravou kompenzaci každodenního života a z toho důvodu je trekking dlouhodobě jednou z nejoblíbenějších volnočasových aktivit. K dobrému vybavení na pěší túry rozhodně patří i kvalitní trekové hole.

PROČ MÁ SMYSL ABSOLVOVAT TÚRY S HOLEMI:



SNÍŽENÍ ZÁTĚŽE

- ▶ Úleva pro klouby na nohou a chodidlech, svaly, šlachy a vazy
- ▶ Trekové hole dokážou při každém kroku odlehčit až o 8 kg tělesné váhy
- ▶ Během několikahodinové túry může dojít k celkovému odlehčení až o 250 tun



KONTROLA

- ▶ Podpora v těžkém, náročném terénu
- ▶ Enormní pomoc na zledovatělém, mokřém nebo kluzkém terénu nebo při přecházení řek a potoků
- ▶ „Čtyři nohy jsou lepší než dvě nohy!“
- ▶ Neustále vzpřímené, ergonomické držení těla

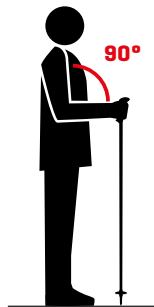


VÝDRŽ

- ▶ Obzvláště při nesení batohu
- ▶ Díky vzpřímenému držení těla je možné dýchat volně a lehce
- ▶ Lepší vytrvalost

OPTIMÁLNÍ DÉLKA HOLÍ

Hole s nastavitelnou délkou jsou v oblasti trekingu smysluplné a efektivní. Umožňují jednak perfektní přizpůsobení délky holí konkrétnímu sklonu svahu a zároveň je lze složit do praktických rozměrů tak, aby je bylo možné optimálně připevnit k batohu.



NA ROVINĚ 90°



DO KOPCE KRATŠÍ

05 - 10 CM
KRATŠÍ



Z KOPCE DELŠÍ

05 - 10 CM
DELŠÍ

KONSTRUKCE HOLÍ

U trekových holí LEKI rozlišujeme dva různé typy konstrukce:



TELESKOPICKÉ HOLE

- ▶ Malé přepravní rozměry
- ▶ Robustní
- ▶ Variabilně nastavitelné



SKLÁDACÍ HOLE

- ▶ Velmi malé přepravní rozměry
- ▶ Nízká hmotnost
- ▶ Skládací

KATEGORIE PRODUKTŮ



HOLE „SUPERSTRONG“

- ▶ Pro osoby s výškou nad 180 cm
- ▶ Na túry s těžkým zavazadlem
- ▶ Maximální možná podpora



HOLE „ULTRALITE“

- ▶ Nízká hmotnost
- ▶ Malé přepravní rozměry
- ▶ Perfektní komfort



HOLE „LADIES“

- ▶ Madlo vhodné pro menší ruce
- ▶ Menší celková délka hole
- ▶ Nízká hmotnost

	TELESKOPICKÉ HOLE			SKLÁDACÍ HOLE		
	SUPER STRONG	ULTRALITE	UL-LADY	SUPER STRONG	ULTRALITE	UL-LADY
PRŮMĚR TRUBKY	18/16/14 mm	16/14/12 mm	16/14/12 mm	20/18/16 mm	18/16/14 mm	18/16/14 mm
CELKOVÁ DÉLKA HOLE	145 cm	135 cm	max. 125 cm	140 cm	130 cm	max. 120 cm
NASTAVITELNÁ ČÁST	110-145 cm	100-135 cm	90-125 cm	120-140 cm	110-130 cm	100-120 cm
PŘEPRVNÍ ROZMĚRY	70-71 cm	66-68 cm	64 cm	37 cm	40 cm	40 cm
HMOTNOST OD	255g	215g	220g	290g	240g	230g
SPECIÁLNÍ ZNAKY	větší průměr trubek pro ještě více stability	nízká hmotnost a perfektní komfort	madla vhodná pro menší ruce	větší průměr trubek pro ještě více stability vč. sněhových talířků	nízká hmotnost a perfektní komfort	madla vhodná pro menší ruce

TELESKOPICKÉ HOLE

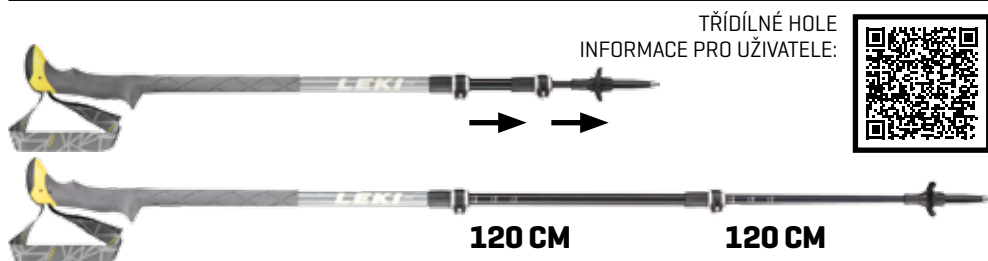
Teleskopické hole LEKI jsou složeny z různých segmentů trubky. Střední a spodní segment lze v případě defektu jednotlivě vyměnit.

- Horní segment s madlem a poutkem
- Střední segment
- Spodní segment s talířkem a hrotem

Jednotlivé modely holí se liší materiálem a tvarem madla, materiálem a průměrem trubky a přítomností nebo absencí systému Antishock.

DŮLEŽITÉ:

Vytažením střední a spodní trubky lze plynule nastavit délku hole. Při přizpůsobení délky hole je důležité myslet na to, že natištěná stupnice délky na střední i spodní části ukazuje stejnou hodnotu.



ARGUMENTY PRO TELESKOPICKÉ HOLE

- Malé přepravní rozměry [od 64 cm]
- Variabilní nastavení délky
- Rychlá a snadná manipulace
- Robustní

SKLÁDACÍ HOLE

Skládací hole jsou trekové hole s velmi malými přepravními rozměry. Segmenty trubky jsou uvnitř spojeny napínacím lankem a na způsob lavinové sondy je lze jedním hmatem napnout a zafixovat díky speciálnímu aretačnímu systému. Po jejich použití se aretace vypne, hole se jednoduše složí a uloží do batohu. Skládací hole mají buď pevnou nebo variabilní délku (plynulé nastavení délky v rozmezí 20 cm).

TREKING



ARGUMENTY PRO SKLÁDACÍ HOLE



- ▶ Velmi malé přepravní rozměry [od 36 cm]
- ▶ Nízká hmotnost [od 182 g/hůl]
- ▶ Rychlá a snadná manipulace
- ▶ Pevné délky nebo modely s nastavitelnou délkou
- ▶ Možná oprava prasklého segmentu
- ▶ Mnohostranné využití [treking, nástup na ferratu, turistické hole]

SKLÁDACÍ HŮL - TECHNOLOGIE



40 cm



► **ELD:**
Jednoduchá obsluha
stisknutím tlačítka se
uvolní upnutí hole

► Pružina ve spodní části
zaručuje optimální napětí
a automatické vyrovnání
délky lanka

► Kvalitní, důkladně zpra-
cované hliníkové objímky
pro optimální stabilitu
a dokonale přesné spojení
segmentů

► Dyneema napínací lanko
s robustním PE pláštěm, který
zajišťuje celoživotní ochranu
vláken

ARETAČNÍ SYSTÉMY - TREKOVÉ SKLÁDACÍ HOLE



CLD [Core Locking Device]

- Pohodlné zacházení díky intuitivnímu výsuvnému mechanismu
- Štíhlá konstrukce s nízkou hmotností
- Systém uvnitř hole chráněn před vnějšími vlivy



ELD [External Locking Device]

- Aretace snadná na ovládání
- Speciální konstrukce pro ještě větší stabilitu

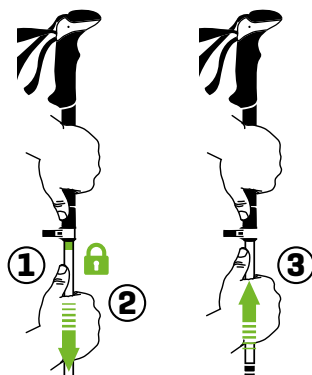


PB [Push Button]

- Rychlé a jednoduché složení a rozložení hole
- Osvědčený systém u outdoorové výbavy

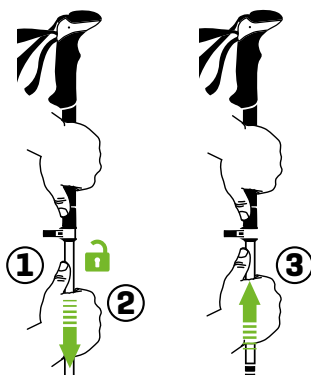


CLD - CORE LOCKING DEVICE



Snadné rozložení

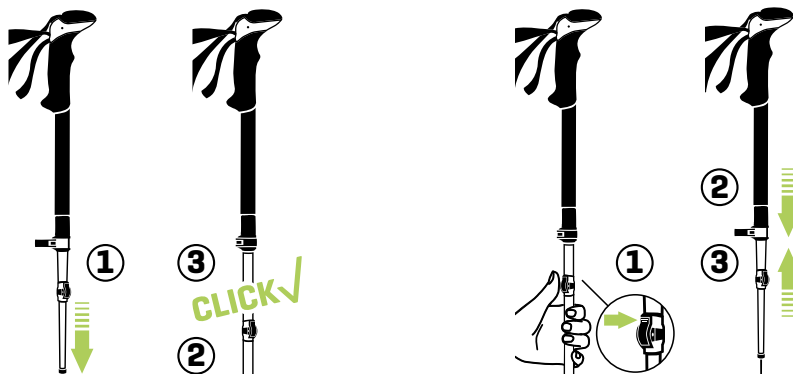
- 1 UVOLNĚTE PÁČKU SPEED LOCK
- 2 TÁHNĚTE SEGMENT POD MADLEM DOLŮ, DOKUD SE CLD NEZACVAKNE
- 3 NASTAVTE DÉLKU HOLE, ZAVŘETE PÁČKU SPEED LOCK



Snadné složení

- 1 UVOLNĚTE PÁČKU SPEED LOCK
- 2 TÁHNĚTE SEGMENT DOLŮ, DOKUD SE CLD NEODEMKNE
- 3 POSUŇTE SEGMENT NAHORU, ZAVŘETE PÁČKU SPEED LOCK

ELD - EXTERNAL LOCKING DEVICE



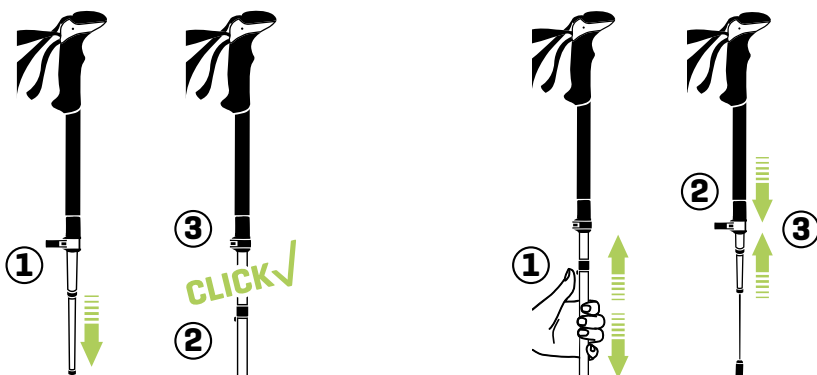
Snadné rozložení

- ① POVOLTE PÁČKU SPEED LOCK
TÁHNĚTE SEGMENT DOLŮ
- ② ELD SE ZACVAKNE
- ③ NASTAVTE DÉLKU HOLE,
ZAVŘETE PÁČKU SPEED LOCK

Snadné složení

- ① STISKNĚTE TLAČÍTKO ELD
- ② POVOLTE PÁČKU SPEED LOCK
- ③ ZASUŇTE DO SEBE SEGMENTY
A SLOŽTE

PB - PUSH BUTTON



Snadné rozložení

- ① POVOLTE PÁČKU SPEED LOCK
TÁHNĚTE SEGMENT DOLŮ
- ② TLAČÍTKO PUSH BUTTON SE ZACVAKNE
- ③ NASTAVTE DÉLKU HOLE,
ZAVŘETE PÁČKU SPEED LOCK

Snadné složení

- ① ODTÁHNĚTE SEGMENTY OD SEBE
A STISKNĚTE TLAČÍTKO PUSH BUTTON
- ② POVOLTE PÁČKU SPEED LOCK
- ③ ZASUŇTE DO SEBE SEGMENTY
A SLOŽTE



DODATEČNÉ INFORMACE:

„Aergonomická“ rukojeť představuje přímé spojení od uživatele k holi a má tudíž zásadní význam. Musí pohodlně sedět v ruce, aniž by způsobovala odřeniny nebo otlaky. Přesně zde se uplatňuje idea rukojeti AERGON. Povrch bez hran a velká opěrná plocha umožňují při cestě do kopce i z kopce variabilní úchop celou plochou ruky.



AERGON

- Velká AERGONomická opěrná plocha madla s měkkým povrchem
- Vnější povrch bez hran umožňuje variabilní možnosti držení hole
- Dutá skořepinová konstrukce zajišťuje absolutní lehkost
- Integrovaný systém PA Safety

TVARY RUKOJETI

**Round Top Comfort**

- Kulatá opěrná plocha horní části madla
- Vnější povrch bez hran
- Nastavitelné poutko

EVOCON

- Zaoblená opěrná plocha
- Stejná geometrie jako Aergon
- Nastavitelné poutko

Rukojeť PAS

- Nízká cena
- Nastavitelné poutko



8°

DODATEČNÉ INFORMACE:

Všechny trekové hole LEKI v sobě mají zabudovanou korekční zónu, která odlehčuje kloubům a naklání rukojeť v úhlu 8°. Tato konstrukce umožňuje přirozené postavení zápěstí při použití hole, což zajišťuje flexibilitu pohybu v zápěstí, aby bylo možné reagovat na síly působící na zápěstí prostřednictvím tvrdého povrchu nebo nárazů.

MATERIÁLY MADLA



THERMO MADLO

- ▶ EVA pěna s otevřenými póry, která pohlcuje pot
- ▶ Lehký materiál
- ▶ Maximální tepelná izolace
- ▶ Velmi měkké a pohodlné
- ▶ Velmi dobrá přilnavost

COR-TEC MADLO

- ▶ Přírodní korek v kombinaci s měkkým materiálem
- ▶ Dobrá tepelná izolace
- ▶ Pohodlný úchop
- ▶ Přirozená držení

SOFT MADLO

- ▶ Měkký materiál podobný kaučuku [TPE]
- ▶ Segment nízkých cen

TERMO PRODLOUŽENÍ MADLA

Termoizolační materiál madla se používá i pro jeho prodloužení:

- ▶ Velmi dobrá přilnavost, pohlcuje pot
- ▶ Velmi příjemné v chladu
- ▶ Prodloužení madla umožňuje rychlé přehmátnutí



NASTAVITELNÉ POUTKO

- Nastavitelné poutko
- Jednoduché nastavení délky
- Maximální komfort při nošení [Skin Strap]

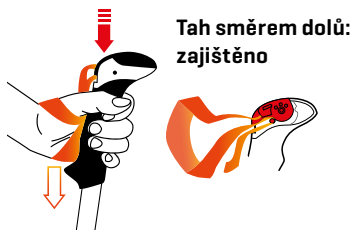


NASTAVENÍ POUTKA:

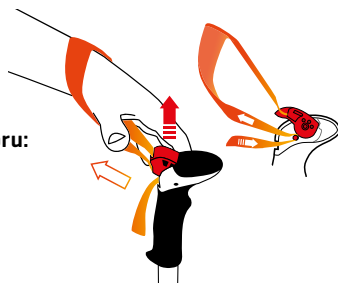


DODATEČNÉ INFORMACE:

Poutko zajišťuje při správném použití optimální přenos síly, takže lze vyvinout na hůl tlak dokonce i s otevřenou, resp. uvolněnou dlaní. Poutko má navíc podpůrnou funkci a umožňuje příjemnou oporu při chůzi z kopce, čímž je možné účinně odlehčit kloubům.



**Tah směrem nahoru:
odblokováno**



SYSTÉMY NASTAVENÍ - TREKING

Pro nastavení délky trekových holí používá LEKI dva rozdílné systémy. Vnitřní systém nastavení SLS [Super Lock System] a vnější systémy nastavení Speed Lock [Speed Lock 1, Speed Lock 2 a Speed Lock +].

SYSTÉMY SPEED LOCK



TREKING

Vroubkované kolečko

Hliníková svorka



NASTAVENÍ SYSTÉMU
SPEED LOCK:

Excentrová páčka



VÝMĚNA PÁČKY
SPEED LOCK:



- ▶ Přídržná síla hole přes 90 kg*
- ▶ Extrémně rychlé a snadné nastavení/fixace
- ▶ Matka s možností dodatečného nastavení
- ▶ O 33 % menší, 25 % lehčí a 20 % více přídržné síly než SL1



- ▶ Přídržná síla hole přes 75 kg*
- ▶ Rychlé a snadné nastavení/fixace
- ▶ Matka s možností dodatečného nastavení



- ▶ Přídržná síla hole přes 75 kg*
- ▶ Rychlé a snadné nastavení/fixace
- ▶ Matka s možností dodatečného nastavení
- ▶ O 35 % lehčí než SL1
- ▶ O 27 % menší než SL1

*v laboratorních podmínkách

DŮLEŽITÉ:

Systémy Speed Lock jsou vnější systémy nastavení. K rychlému a jednoduchému nastavení délky holí dochází povolením a uzavřením páčky Speed Lock. Před použitím je nutné nastavit a zkontrolovat napětí uzávěrů. Uvolněním excentrové páčky a otáčením vroubkovaného kolečka lze nastavit pevnost sevření.

SLS - SUPER LOCK SYSTEM

**SUPER
LOCK**

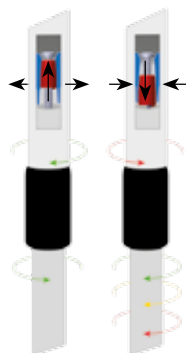


- Maximální přídržná síla
- Pojistka proti zpětnému otočení

KONTROLA FUNKČNOSTI
SYSTÉMU SUPER LOCK:



Vzájemným otočením částí hole se uvnitř roztáhne hmoždinka a pevně zafixuje hůl v požadované délce.



1X
360°
HŮL PEVNĚ DRŽÍ!

2X
720°
HŮL DRŽÍ!

3X
1080°
HŮL POVOLENA!

VÝMĚNA UPÍNACÍHO
POUZDRA SUPER LOCK:



TLUMÍCÍ SYSTÉMY - TREKING

V některých modelech holí jsou zabudovány tlumící systémy, takzvané systémy Antishock, které redukují nárazy hrotů a tlumícími vlastnostmi zajišťují měkčí zapojení holí.

DSS - DYNAMIC SUSPENSION SYSTEM



- Optimální tlumící vlastnosti zajišťují kontrované používání holí
- O 10 g menší hmotnost na pár oproti SAS lite V2
- Redukce nárazů hrotů o cca 40 %, čímž odlehčuje svalům, kloubům a vazům*
- Tlumí vibrace

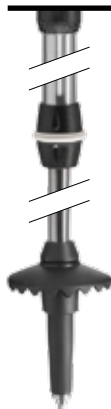
DSS INFORMACE
PRO UŽIVATELE:



VÝMĚNA DSS ŠPIČKY:



SAS - SOFT ANTISHOCK SYSTEM



- Redukce nárazů o cca 40 %, čímž odlehčuje svalům, kloubům a vazům*
- tlumí vibrace

* Výsledek studie Katedry biomechaniky, kineziologie a tréninkové vědy Institutu sportovní vědy univerzity Tübingen.

HROTY - TALÍŘKY - GUMOVÉ KONCOVKY - TREKKING

FLEX HROT Z TVRDÉHO KOVU - KRÁTKÝ/DLOUHÝ



- ▶ Dlouhá životnost - extrémně tvrdý
- ▶ Poskytuje perfektní oporu na jakémkoli povrchu
- ▶ Konkávní hrot z tvrdého kovu poskytuje oporu do všech směrů
- ▶ Snese ohyb až 30°, aniž by změnil výchozí tvar
- ▶ Extrémně odolný a maximálně robustní
- ▶ Dlouhý hrot optimální na celoroční použití

VÝMĚNA
FLEX HROTU:



TALÍŘKY



- ▶ Zabraňuje zaboření na měkkém povrchu nebo štěrkou
- ▶ Chrání spodní segment
- ▶ Chrání závit hrotu pro připevnění talířku
- ▶ Možná výměna talířku bez nářadí
- ▶ Možnost volby optimální velikosti talířku pro všechny oblasti použití
- ▶ Doporučení: chodte vždy s talířkem!

VÝMĚNA TALÍŘKŮ:



GUMOVÁ KONCOVKA



Gumové koncovky [PAD] jsou kompatibilní se všemi flex hroty. Existují dva typy gumových koncovek. Kulaté Trekking PAD a zkosené Nordic Walking PAD. Pro trekové hole se doporučují gumové botičky Trekking PAD.

TREKKING PAD



- ▶ Perfektní grip na asfalt
- ▶ Dlouhá životnost díky vulkanizované gumové směsi
- ▶ Dodatečné tlumící vlastnosti díky gumové koncovce

TREKKING SILENT SPIKE PAD



- ▶ Perfektní grip, dokonce i na štěrkou a lesním povrchu
- ▶ Velmi dlouhá životnost díky hrotům
- ▶ Dodatečné tlumící vlastnosti díky gumové koncovce



LEGEND SERIES

LEKI LEGEND SERIES

LEGEND SERIES

Hole jsou zpravidla prodávány v páru. Výjimkou jsou hole Legend Series, které se prodávají jednotlivě. Navíc mají speciální madlo AERGOmed, jehož tvar byl vyvinut pro permanentní oporu. Poutko je zaměřeno k praktickému zavěšení například na šatní háček.

Vlastnosti trubek, systémy nastavení, hroty a gumové koncovky těchto holí jsou totožné s ostatními trekovými holemi od LEKI. Legend Series se vyznačuje speciálním madlem AERGOmed.



AERGOmed

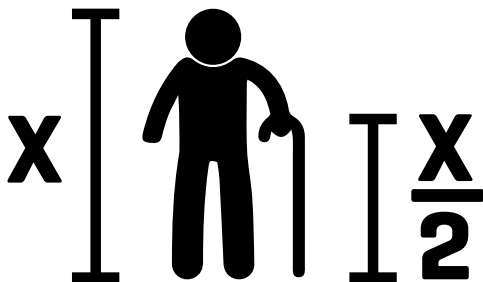


- ▶ Velká AERGOmická opěrná plocha
- ▶ vnější povrch bez hran umožňuje variabilní možnosti úchopu

LEGEND SERIES

DOPORUČENÁ DÉLKA

Délku hole je nutné zvolit individuálně. Doporučujeme cca polovinu tělesné výšky (včetně bot). Detailní informace získáte u lékařského personálu nebo ve specializovaném obchodě.



LEGEND SERIES			
↑ ↓		← →	
cm	inch	cm	inch
155	62	78	31
160	64	80	32
165	66	83	33
170	68	85	34
175	70	88	35
180	72	90	36
185	74	93	37
190	76	95	38

LEKI NORDIC WALKING

NORDIC WALKING



LEKI

28

NORDIC WALKING

Nordic Walking je vytrvalostní sport, při němž hole podporují rychlou chůzi. Kromě nohou se pohybuje i trup, což vede k efektivnímu tréninku celého těla. Tento sport má svůj původ v oblasti zimních sportů, sled pohybů totiž vychází z běhu na lyžích.

Nordic Walking je dvakrát efektivnější než chůze bez holí. Zapojením paží a nohou je aktivováno více než 90 % všech svalů těla a již při pomalém tempu se tak zvyšuje aerobní kondice.

Hole výrazně ovlivňují míru zábavy, výkonnosti a efektivity při chůzi, proto je důležité věnovat výběru vhodných holí náležitou péči.

PROČ NORDIC WALKING S HOLEMI?

- Efektivní trénink celého těla
- Vzpřímené držení těla
- Šetrné pro klouby
- Kardiovaskulární trénink
- Nezávislé na momentální kondici

KONSTRUKCE HOLÍ

Hole na nordic walking lze rozdělit na hole s pevnou délkou, hole s variabilním nastavením a skládací hole s pevnou délkou.



HOLE S PEVNOU DÉLKOU

- Optimální přenos síly
- Perfektní lehkost švihů hole při kroku



HOLE S VARIABILNÍM NASTAVENÍM

- Variabilní nastavení délky holí
- Menší přepravní rozměry



SKLÁDACÍ HOLE S PEVNOU DÉLKOU

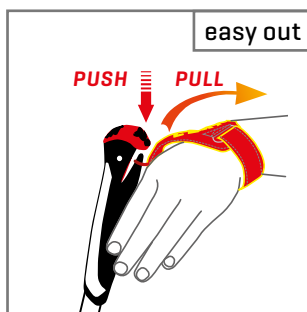
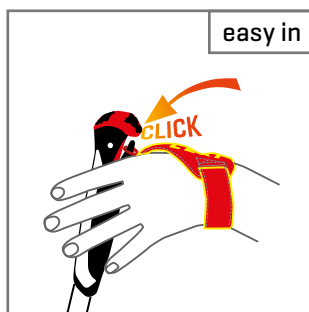
- Malé praktické přepravní rozměry
- Vhodné na cestování

TECHNOLOGIE SYSTÉMU MADEL - NORDIC WALKING

Přímé spojení ruky a hole je důležité, aby bylo zaručeno správné vedení hole. Poutko musí zajistit výraznou oporu a disponovat perfektním tvarem bez otlaků. Pro optimální přenos síly a pohodlné a rychlé zacvaknutí a vycvaknutí je madlo Trigger Shark ideální volbou.



- ▶ Bleskurychlé uchycení a uvolnění poutka
- ▶ Velice snadná manipulace, spolehlivé spojení madla a ruky
- ▶ Maximální komfort, maximální přenos síly



DŮLEŽITÉ:

Díky poutku mezi palcem a ukazováčkem se lze do rukojeti Shark jednoduše zacvaknout. Při otočení palce zacvaknuté ruky visle nahoru lze stisknout červené tlačítko dozadu a dolů. Při současném tahu ruky vzhůru se uvolní spojení mezi holí a rukou. U ručních popruhů se rozlišuje mezi pravým a levým poutkem [viz s. 32].

POUTKA A RUKAVICE - NORDIC WALKING

TRIGGER SHARK FRAME STRAP MESH

- Prodyšné poutko Trigger Shark z „pleteného“ materiálu
- Optimalizovaný tvar: bezpečně a pevně obepíná ruku
- Širší opěrná plocha



TRIGGER SHARK ACTIVE STRAP

- Active Lining - měkký vnitřní materiál
- Dobrý tvar, široká opěrná plocha
[One Piece 360 stupňů, bez materiálových přesahů]
- Přímý, úzký kontakt s poutkem



DŮLEŽITÉ:

Velikost poutek je přizpůsobena délce holí a v katalogu označena „ikonami“. Poutka jsou k dostání ve velikostech S-M-L & M-L-XL.



Nař. hole do 115 cm jsou vybaveny poutky S-M-L.
Hole od 120 cm poutky M-L-XL.

RUŠAVICE - NORDIC WALKING

Maximální komfort, jednoduchá manipulace! Zde je poutko již integrováno v rukavici. Pro vyvarování se otlakům a mozolům na ruku je vhodné používat kvalitní rukavice na nordic walking.

NORDIC MOVE SHARK BOA® SHORT GLOVE

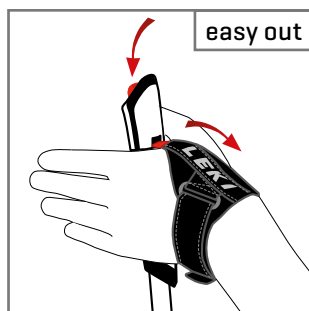
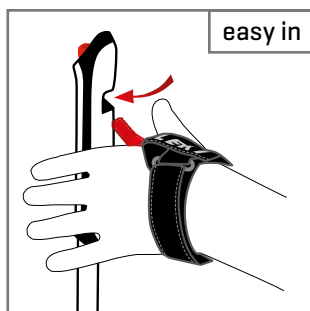
- Perfektně padne do ruky
- Maximálně přímé spojení
- Dokonalý přesun síly



TRIGGER 1



- ▶ Technologie prvního zacvakávacího poutka
- ▶ Spojení poutka a madla pomocí ozubeného proužku
- ▶ Především pro začátečníky
- ▶ Rychlé zacvaknutí a vycvaknutí díky systému Trigger 1



MATERIÁLY MADLA - NORDIC WALKING



MADLO CORK COMPONENT

- Přírodní korek na plochách madla
- Pohlcuje pot
- Dobrá tepelná izolace
- Velmi pohodlný úchop
- Madlo 2 K
- Trigger Shark



MADLO COR-TEC

- Přírodní korek v kombinaci s měkkým materiálem
- Pohlcuje pot
- Dobrá tepelná izolace
- Pohodlný úchop
- Trigger 1



MADLO GLIDE ZONE

- Měkký materiál podobný kaučuku [TPE]
- Nízká cena
- Trigger 1

VÝMĚNA MADLA



SYSTÉMY NASTAVENÍ – NORDIC WALKING

Pro nastavení délky trekových holí používá LEKI dva rozdílné systémy. Vnitřní systém nastavení SLS [Super Lock System] a vnější systémy nastavení Speed Lock [Speed Lock 1, Speed Lock 2 a Speed Lock +].

SYSTÉMY SPEED LOCK



Vroubkované kolečko

Hliníková svorka



NASTAVENÍ SYSTÉMU
SPEED LOCK:

Excentrová páčka



VÝMĚNA PÁČKY
SPEED LOCK:



NORDIC WALKING



- Přídržná síla hole přes 90 kg*
- Extrémně rychlé a snadné nastavení/fixace
- Matka s možností dodatečného nastavení
- 0 33 % menší, 25 % lehčí a 20 % více přídržné síly než SL1



- Přídržná síla hole přes 75 kg*
- Rychlé a snadné nastavení/fixace
- Matka s možností dodatečného nastavení
- 0 35 % lehčí než SL1
- 0 27 % menší než SL1

* v laboratorních podmínkách

DŮLEŽITÉ:

Systémy Speed Lock jsou vnější systémy nastavení. K rychlému a jednoduchému nastavení délky holí dochází povolením a uzavřením páčky Speed Lock. Před použitím je nutné nastavit a zkontrolovat napětí uzávěrů. Uvolněním excentrové páčky a otáčením vroubkovaného kolečka lze nastavit pevnost sevření.

SLS - SUPER LOCK SYSTEM

**SUPER
LOCK**

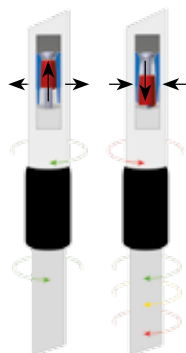


- Maximální přídržná síla
- Pojistka proti zpětnému otočení

KONTROLA FUNKČNOSTI
SYSTÉMU SUPER LOCK:



zájemným otočením částí hole se uvnitř roztáhne hmoždinka a pevně zafixuje hůl v požadované délce.



1X
360°
HŮL PEVNĚ DRŽÍ!

2X
720°
HŮL DRŽÍ!

3X
1080°
HŮL POUZDRA!

VÝMĚNA UPÍNACÍHO
POUZDRA SUPER LOCK:



NORDIC WALKING

HROTY A TALÍŘKY



VÝMĚNA
HROTU FLEX:



Smart Tip 2.0

- Perfektní pro chodce, kteří často střídají asfalt a terén
- Integrovaný výsuvný hrot z tvrdého kovu
- Snadná manipulace
- Rychlá a jednoduchá výměna koncovky

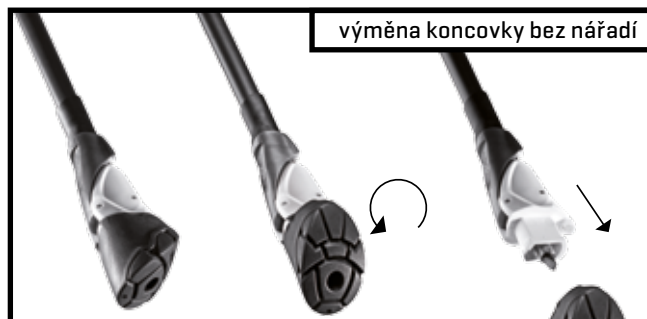
Nordic Walking Speed Tip

- Neuvěřitelně lehký
- Maximálně přesné použití hole
- Optimalizovaná lehkost švihů hole při kroku

Hrot Flex z tvrdého kovu

- Dlouhá životnost - extrémně tvrdý
- Poskytuje perfektní oporu na každém povrchu
- Konkávní hrot z tvrdého kovu poskytuje oporu do všech směrů
- Snese ohyb až 30°, aniž by změnil výchozí tvar
- Extrémně odolný a maximálně robustní

SMART TIP 2.0



SMART TIP 2.0
VÝMĚNA
KONCOVKY:



SMART TIP 2.0
VÝMĚNA HROTU:



GUMOVÁ KONCOVKA



Gumové koncovky [PAD] jsou kompatibilní se všemi flex hroty. Existují dva typy gumových koncovek. Kulaté Trekking PAD a zkosené Nordic Walking PAD. Pro hole na nordic walking se doporučují gumové botičky Nordic Walking PAD.

POWER GRIP PAD



- ▶ Perfektní grip na asfalt
- ▶ Dlouhá životnost díky vulkanizované gumové směsi
- ▶ Dodatečné tlumící vlastnosti díky gumové koncovce

SILENT SPIKE PAD NORDIC WALKING



- ▶ Perfektní grip, dokonce i na štěrku a lesním povrchu
- ▶ Velmi dlouhá životnost díky hrotům
- ▶ Dodatečné tlumící vlastnosti díky gumové koncovce

ARGUMENTY PRO HOLE NA NORDIC WALKING



- ▶ Rychlé zacvaknutí a vycvaknutí díky systému Trigger Shark
- ▶ Optimální lehkost švihu hole při kroku
- ▶ Perfektní opora na jakémkoli povrchu
- ▶ Produkty s dlouhou životností
- ▶ Možnost dokoupení opotřebitelných dílů

LEKI TRAIL RUNNING



TRAIL RUNNING

LEKI

38

TRAIL RUNNING

Pod pojmem trail running se skrývá běh na dlouhou trať mimo silnice na nezpevněných cestách až po ultraběh přes Alpy v několika etapách. Hole podporují běžce při náročných trailech v terénu a slouží jako dodatečný pohon. Běžec navíc rozloží sílu z nohou do celého těla, což představuje pro nohy úlevu především při běhu do kopce a projevy únavy se tak dostávají pomaleji. V neposlední řadě se tím zlepšuje jistota kroku v neschůdném terénu do kopce i z kopce.

PROČ TRAIL RUNNING S HOLEMI?

- ▶ Menší únava nohou na delších trasách
- ▶ Při běhu do kopce lze déle udržet svižnější tempo
- ▶ Dodatečný pohon - možná vyšší rychlost
- ▶ Šetří síly/energii v nohách
- ▶ Jistý krok v neschůdném terénu

KONSTRUKCE HOLÍ

Protože nejsou při trail runningu zapotřebí hole po celou dobu, jsou obzvláště oblíbené hole skládací. Nechají se rychle složit do batohu nebo připnout na batoh a podobně rychle je lze opět rozložit a připravit k použití.



SKLÁDACÍ HOLE S PEVNOU DÉLKOU

- ▶ Optimální délka
- ▶ Přímé upevnění
- ▶ Nízká hmotnost
- ▶ Malé přepravní rozměry



VARIO SKLÁDACÍ HOLE

- ▶ Variabilní nastavení délky
- ▶ Malé přepravní rozměry



HOLE S PEVNOU DÉLKOU

- ▶ Optimální délka
- ▶ Dokonalý přenos síly
- ▶ Nízká hmotnost



TECHNOLOGIE MADEL - TRAIL RUNNING

U holí na trail running rozlišujeme mezi madlem Round Top Comfort a madlem Trigger Shark. Madlo Round Top Comfort poskytuje přechod bez hran a díky svému prodloužení je mimořádně pohodlné při přehmátnutí. Madlo Trigger Shark 2.0 oproti tomu umožňuje zacvaknutí a vycvaknutí poutka.

SYSTÉMY MADEL



TRIGGER SHARK 2.0

- ▶ Bleskurychlé upnutí a uvolnění poutka
- ▶ Velice snadná manipulace, spolehlivé spojení
- ▶ Není nutný neustálý aktivní stisk
- ▶ Maximální komfort, maximální přenos síly
- ▶ Prodyšné poutko Trigger Shark Frame Strap Mesh
 - Optimalizovaný tvar
 - Široká opěrná plocha poutka

RCM

- ▶ Kulatá opěrná plocha v horní části madla
- ▶ Vnější povrch bez hran
- ▶ Možné variabilní, rychlé přehmátnutí
 - Prodyšné poutko s nastavitelnou velikostí
 - Termoizolační prodloužení madla

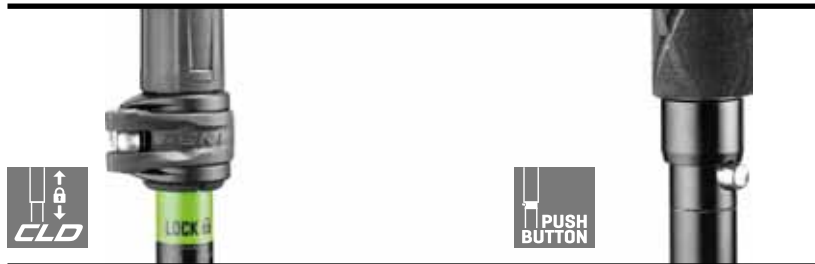
TERMO PRODLOUŽENÍ MADLA

Hole na trail running mohou být vybaveny prodloužením madla z EVA pěny s otevřenými póry, která pohlcuje pot.

- ▶ Velmi dobrá přilnavost
- ▶ EVA pěna s otevřenými póry, která pohlcuje pot
- ▶ Velmi příjemné v chladu
- ▶ Prodloužení madla umožňuje rychlé přehmátnutí



ARETAČNÍ SYSTÉMY - SKLÁDACÍ HOLE NA TRAIL RUNNING



CLD [Core Locking Device]

- ▶ Pohodlná manipulace díky intuitivnímu výsuvnému mechanismu
- ▶ Štíhlá konstrukce s nízkou hmotností
- ▶ Systém uvnitř hole chráněn před vnějšími vlivy



PB [Push Button]

- ▶ Rychlé a jednoduché složení a rozložení hole
- ▶ Osvědčený systém u outdoorové výbavy



MATERIÁLY TRUBEK - TRAIL RUNNING

Trubky jsou vyráběny z hliníku nebo 100% karbonu, protože tyto materiály jsou i přes svoji lehkost dostatečně robustní do terénu. Další výhodou skýtá Trail Running Tip [hrot z tvrdého kovu], neboť umožňuje dokonale přesné použití a je vhodný na všechny terény.

HROTY - TRAIL RUNNING



Trail Tip

- ▶ Lehký, rovný hrot
- ▶ Konkávní hrot z tvrdého kovu poskytuje oporu do všech směrů
- ▶ Optimalizovaná lehkost švihů hole při běhu



Speed Tip

- ▶ Neuvěřitelně lehký
- ▶ Maximálně přesné použití hole
- ▶ Optimalizovaný hrot z tvrdého kovu

ARGUMENTY PRO HOLE NA TRAIL RUNNING



- ▶ Velmi nízká hmotnost
- ▶ Malé přepravní rozměry
- ▶ Dobrý přenos síly díky systému Trigger Shark
- ▶ Extrémní tuhost v ohybu a vynikající lehkost švihů hole při běhu

LEKI SKI ROLLER



SKI ROLLER

LEKI

42

SKI ROLLER

Někteří znají tento sport pod názvem ski roller, jiní jako kolečkové lyže. Skrývá se pod tím sled pohybů srovnatelný s během na lyžích - je to jeho letní varianta. Na rozdíl od běhu na lyžích je však tento sport provozován na asfaltu na kolečkových lyžích, podobně jako inline bruslení.

Vlastnosti holí jsou podobné jako při běhu na lyžích. Musí být především robustní a odolné vůči nárazům na asfalt. Optimální přenos síly zajišťují technologie Trigger Shark 2.0 [viz s. 30] v kombinaci s poutkem Trigger Shark. Zvětšená plocha madla zaručuje při vyšší rychlosti jistý úchop a hroty Nordic Blading Speed Tip optimální oporu na asfaltových cestách.

Díky systému Fin Vario lze běžkařskou hůl několika hmaty bez použití nářadí přestavět na hůl pro kolečkové lyže.

HROTY - SKI ROLLER

NORDIC BLADING SPEED TIP



- ▶ Velmi lehký hrot
- ▶ Maximálně přesné použití hole
- ▶ Hrot z tvrdého kovu

FIN VARIO SET



- Sada obsahuje:
- 2x talířky na běžkařské hole, vel. S-M
 - 2x talířky na běžkařské hole, vel. M-L
 - 2x hroty Rollertip
 - 2x adaptér 8mm
 - 2x adaptér 9mm.

VÝMĚNA TALÍŘKU/
HROTU FIN VARIO:



Rollertip

Možná výměna zimních talířků za letní hrot na kolečkové lyže. Na velikosti kužele [průměr 8 nebo 9 mm] nezáleží.

ARGUMENTY PRO HOLE NA SKI ROLLER



- ▶ Systém Trigger Shark pro přímý přenos síly
- ▶ Optimální lehkost švihů hole v pohybu díky kvalitnímu karbonu
- ▶ Speciální hrot Nordic Blading Speed Tip
- ▶ Fin Vario pro celoroční použití holí [běžkařské talířky a hroty na kolečkové lyže]

PÉČE O PRODUKTY

Teleskopické hole LEKI zůstanou Vašimi spolehlivými společníky po mnoho let, pokud je budete pravidelně kontrolovat a pečovat o ně:

- hole by se měly minimálně jednou za rok nebo po každém kontaktu s vlhkostí vyčistit
- vypněte aretaci a oddělte od sebe jednotlivé díly [hole Vario]
- otřete trubku suchým hadrem
- **NEPOUŽÍVEJTE PROSÍM ŽÁDNÁ MAZIVA ČI OLEJE A TUKY**
- opotřebované díly by se měly v závislosti na stavu opotřebování čas od času vyměnit

Po túře se doporučuje rozložit hole na jednotlivé segmenty a nechat je vyschnout. Tím se na vnitřních stranách trubek nevytvoří oxidační vrstva. Po sestavení jsou teleskopické hole LEKI opět připraveny k použití.

Většina holí je expedována se zobrazeným přepravním obalem na hrotech, který slouží k ochraně hrotů a měl by být před použitím holí odstraněn. Informujte o tom, prosím, své zákazníky!



NÁHRADNÍ DÍLY

Produkty LEKI se vyznačují nejvyšší kvalitou a dlouhou životností. Pro velké množství našich produktů proto nabízíme možnost dokoupení náhradních dílů, které jsou k dostání zpravidla až do deset leti po koupi.

LIKVIDACE ODPADU

Naše produkty nebo komponenty lze v závislosti na materiálu odevzdat ve veřejném recyklačním středisku. Jednotlivé materiály (např. hliník) lze recyklovat a opětovně využít i u LEKI. V případě dotazů ohledně odborné likvidace odpadu z našich produktů nás prosím kontaktujte na www.leki.com

SERVIS A OPRAVA

Milí partneři,

s dalšími dotazy se můžete obrátit na e-mail: info@levelsportkoncept.cz, náš servisní tým Vám kdykoli rád pomůže!

Přes QR kód/odkaz níže můžete zhlédnout veškerá videa k našim produktům a technologiím i k servisu a poradenství.

SERVIS - VIDEA



WWW.LEKI.COM/B2B-VIDEOS

PRODUCT PHOTOS

ATELIER BUSCHE

ACTION & IMAGE PHOTOS

ATELIER BUSCHE

CHRISTOPH SCHÖCH

CLAUDIA ZIEGLER

GEOFFREYBIREFOTOGRAPHY

GEPA-PICTURES

MARC DAVIET

PHILIPP REITER

TORSTEN WENZLER

LEKI LENHART GmbH
Karl-Arnold-Straße 30
73230 Kirchheim/Teck
Tel: +49 [0]7021 94 00-0
Fax: +49 [0]7021 94 00-99
www.leki.com
service@leki.de



LEKI



**NORDIC
WALKING**

**SKI ROLLER
SKATING**

**TRAIL
RUNNING**

TREKING *

120	80	115	85	85
125	85	120	90	90
130	90	120	90	90
135	90	125	95	95
140	95	130	100	100
145	100	135	100	100
150	100	140	105	105
155	105	145	110	110
160	110	150	110	110
165	110	155	115	115
170	115	160	120	120
175	120	165	120	120
180	120	170	125	125
185	125	170	130	130
190	130	175	135	135
195	135	180	135	135
200	135	180	140	140

*Do kopce: o 5-10 cm kratší, v závislosti na strmosti a sklonu svahu // Zkopce: o 5-10 cm delší, v závislosti na strmosti a sklonu svahu

INFORMACE: Uvedené délky jsou pouze doporučené a mohou se lišit od individuálně preferovaných délek.

3099191